

Beyond Happiness Podcast

SCIENCE & SOUL FÜR DEIN BESTES LEBEN



Media Kit

Laya Commenda & Maysa Zorob

BH

hello@beyondhappinesspodcast.com

www.beyondhappinesspodcast.com

Worum geht's bei Beyond Happiness?

Beyond Happiness ist der Podcast für alle, die mehr wollen als To-do-Listen und Selbstoptimierung. Jenseits gängiger Glücksrezepte nehmen dich deine Hosts **Laya Commenda & Maysa Zorob** mit auf eine Reise zu echter Lebensfreude, innerer Freiheit und einem Leben, das wirklich zu dir passt – mit Psychologie, Neurowissenschaften, Humor und Herz.

- 🎙️ Echte Geschichten. Tiefe Gespräche.
Praktische Impulse.
- 👉 Glück nicht als Ziel, sondern als
Nebeneffekt eines wahrhaftigen Lebens.



Was macht uns aus?

ZWEI UNGEWÖHNLICHE LEBENSWEGE

Eine ehemalige Juristin für Menschenrechte (Maysa) und eine Ex-Physiklehrerin & Wissenschaftsjournalistin (Laya):
Zwei Frauen, die durch tiefe persönliche Krisen zu ihrer Berufung fanden.

SIENCE & SOUL

Wir vereinen Psychologie, Embodiment, Glücksforschung, Neurowissenschaften und tiefes Menschsein – mit Herz, Hirn und Humor.

INTERDISZIPLINÄR, INTERSEKTIONAL & INTERKULTURELL:

Unsere Perspektiven reichen von Ramallah bis Wien, von New York bis Berlin; von UNO-Gremien bis Yogamatten; von Neurowissenschaft bis Narrativarbeit.

Die beiden Hosts

Maysa Zorob, Deutsch-Palästinenserin, studierte Jura in Hamburg und Paris. Über 15 Jahre lang engagierte sie sich weltweit für Menschenrechte, mit Stationen in New York, Kairo, Brüssel und Ramallah.

Nach einer Sinnkrise ließ sich in **Gesundheitspsychologie, Stressmanagement und Glücksforschung** ausbilden. Heute ist Maysa psychologische Beraterin für Mental Health, Selbstführung und Burnout-Prävention und lebt in Hamburg. Sie unterstützt Menschen und Unternehmen dabei, gesunde, wesensgerechte und erfüllte Lebens- und Arbeitswelten zu gestalten..



Laya Commenda studierte Physik, Mathematik und Journalismus und arbeitete als Wissenschafts-Journalistin. Nach einer persönlichen Krise Anfang 30 kalibrierte sie ihr Leben neu: Sie wurde Buddhistin, gründete ein Yoga-Studio und ließ sich in **Schreib- und Poesietherapie** ausbilden.

Mit knapp 50 studierte Laya in London **Positive Psychologie**, reiste ein Jahr lang um die Welt und entwickelte die Deep Journaling Methode. Ihre Homebase ist in Wien, als Online-Unternehmerin begleitet sie Frauen auf ihrem Weg in die innere und äußere Freiheit.

Formate & Angebote

Podcast (ab Januar 2026):

Wöchentlich auf Spotify, Apple Podcasts & Co

Keynotes & Talks:

Zu Themen wie Mental Strength, Positive Psychologie, wesensgerechtes Leben und Arbeiten, positive Selbstführung, Stressmanagement, Growth Mindset & Burnout-Prävention

Kooperationen:

Für Organisationen, Festivals, Retreats, Konferenzen, Unternehmen & Bildungseinrichtungen

- hello@beyondhappinesspodcast.com
- beyondhappinesspodcast.com
- layacommenda.com
- linkedin.com/in/maysa-zorob

Let's Connect!